

カブ隊 秋のハイキング（ボーイ隊合同） スケジュールと持参品リスト

日 時 10月30日（日） 集合6時団本部 解散18時団本部予定
 場 所 吾妻山（あづまやま）・比婆山（ひばやま） 休暇村吾妻山起点
 現地連絡先 休暇村吾妻山 TEL 08248-5-2331
 スケジュール

午前6:00	団本部集合
6:20～	出発 予定ルート 団本部→府中→(県道24)→上下→(国道432)→庄原 →(国道432)→比和→現地（途中総領町道の駅で休憩）
8:40	休暇村吾妻山到着
9:00～	ハイキング出発
9:50	吾妻山山頂。休憩
10:40～	大膳原休憩小屋到着。休憩、昼食（りす・うさぎ・しかはここで休憩）
11:00～	くまはボーイ隊といっしょに比婆山往復（約3時間）
午後0:00～	大膳原休憩小屋出発（りす・うさぎ・しか）
1:00～	休暇村吾妻山到着。周辺で散策（りす・うさぎ・しか）
3:00	くまとボーイ隊休暇村吾妻山に到着
3:30～	休暇村吾妻山を車で出発
6:00	団本部到着、解散

服装 標高が1000m以上あり、悪天の場合は10℃以下になりますので、それに応じた服装を。今回、制服は不要です。ネッカチーフのみの着用とします。

	チェック	説 明
Tシャツ		乾きやすい化繊の方が良いが、木綿でもかまいません。汗をかくと寒いので替えを必ず持参すること。
替えTシャツ		
長そでシャツ		普段着るものでOK
長ズボン		ジャージなど（木綿、特にジーンズは乾きにくくよくない）
くつ・くつ下		歩きなれた運動ぐつでOK
セーター		念のため持っていくこと
ジャケット		フリースなど暖かいもの
雨具		いつも使うものでOK。できれば上下別のものを。
帽子		カブの帽子

持参品 軽くてあまり使わないもの（セーターなど）を下に、重くてよく使うもの（水筒など）を上パッキングすること。個別にビニール袋に入れると便利。

持参品	チェック	持参品	チェック
汗ふき用タオル		懐中電灯（小さいもの）	
リュックサック		持薬	
水筒（お茶かスポーツ飲料）		ちりがみ	
スカウト弁当		ゴミ袋	
保険証		このリストと地図	
方位磁針（あれば）			

C6は今回不要です。